



## МЕНЮ

2 апреля 2026 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,90	1,93	7,71	44,09	0,00
2024	ТК № 54	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	2,89	5,08	20,80	139,43	0,00
2024	19	КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,95	2,56	11,29	70,59	0,00
2012	368	ЯБЛОКО	94	0,38	0,38	9,31	39,65	0,00
<b>Итого</b>			<b>414</b>	<b>7,12</b>	<b>9,95</b>	<b>49,11</b>	<b>293,76</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	150	3,20	3,75	5,80	67,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>3,20</b>	<b>3,75</b>	<b>5,80</b>	<b>67,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	43	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,52	9,60	10,00
2024	44	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/5	7,11	7,79	7,75	131,85	5,69
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	51	2,43	3,38	4,07	58,54	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,70	4,60	17,50	119,40	9,00
2024	3	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	149	0,09	0,06	25,17	98,96	0,24
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,37	0,59	10,25	52,27	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>585</b>	<b>15,26</b>	<b>16,68</b>	<b>74,74</b>	<b>511,41</b>	<b>24,93</b>
<b>Полдник</b>								
2024	14	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	161	9,77	9,37	12,25	204,68	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,43	0,17	15,73	74,31	51,71
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	451	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	59	3,65	3,48	29,55	162,54	2,16
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>14,97</b>	<b>13,20</b>	<b>66,01</b>	<b>482,32</b>	<b>53,87</b>
<b>Всего</b>				<b>40,55</b>	<b>43,58</b>	<b>195,66</b>	<b>1 354,49</b>	<b>78,80</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Митрофанова Л.В.